

 <p>Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie</p>	<h2>Merkblatt für Patienten zu geplanten ambulanten Operationen</h2>	<p>Nr. INFO-HNO-05 Seite: 1 von 1 Datum: 13.01.17</p>
--	--	---

Liebe Patientinnen!  
Liebe Patienten!

Sie haben sich zu einer ambulanten Operation in unserer HNO-Klinik entschlossen. Wir informieren Sie nun im Folgenden über wichtige Dinge, die Sie im Rahmen der Vorbereitung beachten müssen, um zu einem reibungslosen Ablauf Ihrer ambulanten Operation bzw. der Operation Ihres Kindes beitragen zu können.

- 1 Woche vor der Operation sollten Sie keinen fieberhaften Infekt gehabt haben und 2 Wochen zuvor nicht geimpft worden sein.
- 10 Tage vor der Operation müssen aspirinartige Tabletten (z. B. ASS, Spalt etc.) abgesetzt bzw. dürfen nicht eingenommen werden. Dazu gehören alle Schmerzmittel mit dem Inhaltsstoff Acetylsalizylsäure. ASS 100 oder entsprechende Präparate müssen nicht abgesetzt werden.
- Andere Medikamente zur Blutverdünnung (z. B. Clopidogrel, Falithrom, Plavix, Xarelto) müssen ebenfalls vorher abgesetzt werden. Dies sprechen Sie bitte rechtzeitig (mindestens 3 Wochen vor der OP) mit Ihrem behandelnden Hausarzt/Internisten ab.
- **Im Vorfeld sollten Sie sich evtl. Schmerzmittel (nicht aspirinartig) – in Absprache mit Ihrem Hausarzt – besorgen.**
- Sie müssen einen Überweisungsschein von Ihrem behandelnden Arzt, Ihren aktuellen Medikamentenplan und die Chipkarte von Ihrer Krankenkasse mitbringen.
- **Am OP-Tag müssen Sie unbedingt nüchtern zu uns kommen, d. h., Sie dürfen ab 24:00 Uhr des Vorabends nicht essen, da es sonst zu lebensbedrohlichen Komplikationen bei der Narkose kommen kann. Trinken von klaren Flüssigkeiten (z. B. Tee, Wasser) ist bis 05:00 Uhr möglich.**
- **Wichtig ist auch, dass Sie 4 Stunden nach der Operation weder trinken noch essen. Falls Sie nach diesem Zeitraum etwas essen möchten, sollten Sie sich etwas Leichtes von zu Hause mitbringen. Für Kinder ist weiches Brot (z. B. Milchbrötchen) empfehlenswert.**
- Bevor Sie am OP-Tag gegen Abend wieder nach Hause gehen, wird eine Abschlussuntersuchung durch den Narkosearzt und den HNO-Arzt durchgeführt werden. Sie erhalten einen Brief mit allen wichtigen Informationen zu der Operation für Ihren HNO-Arzt sowie Haus- oder Kinderarzt ausgehändigt.
- Sie dürfen nach der Operation nicht allein zu Hause sein, d. h., mindestens 24 Stunden nach der Operation muss sich eine erwachsene mündige Person um Sie kümmern. Sie sind über diesen Zeitraum von 24 Stunden nach der Operation nicht geschäftstüchtig und dürfen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Des Weiteren sind 24 Stunden vor und nach der Operation Alkohol, Nikotin, Schlaf- und Beruhigungsmittel unbedingt zu meiden.
- Zumindest am ersten Tag nach der Operation müssen Sie sich nochmals in unserer Klinik zur Nachuntersuchung vorstellen (Termin nach Vereinbarung), bevor die weitere Betreuung Ihr ambulanten HNO-Arzt übernimmt.
- Bei Problemen und Fragen sind wir nach der OP unter der Tel.-Nr. 037296/53-520 für Sie erreichbar.
- Bei Korrektur abstehender Ohren: Bitte Kostenübernahme durch die Krankenkasse schriftlich bescheinigen lassen (nicht älter als 6 Monate) und mitbringen.

Voruntersuchung am: ..... Zeit: .....

OP am: ..... Zeit: .....

Falls Sie noch weitere Fragen haben, sprechen Sie uns einfach an (Tel. 037296/53-531).  
Wir wünschen Ihnen nun alles Gute für Ihre Operation und Ihren Aufenthalt bei uns.

Die Mitarbeiter der HNO-Klinik