

 <p>Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie</p>	<p>Infoblatt Verhalten nach Gaumenmandel-OP</p>	<p>Nr.: INFO-HNO-03 Seite: 1 von 1 Datum: 27.10.10</p>
--	---	--

Patientenempfehlung nach Gaumenmandel-OP (für ca. 2 Wochen)

Essen / Trinken:

ja:

- Kamillen-/ Pfefferminztee, Milch, Malzkaffee (nicht heiß); stilles Wasser
- Eis: Vanille, Schoko ohne Schokoladenstückchen
- weiches Brot ohne Körner, Butter, mild gewürzte Wurst, Käse
- Pudding / Joghurt ohne Früchte
- warmes Essen: weich, nicht scharf, nicht heiß

nein:

- Obst, Fruchtsäfte
- Getränke mit Kohlensäure
- Schokolade, Nüsse
- Frucht-/ Wassereis

Verhalten:

- nicht Rauchen!
- Duschen/Haarewaschen lauwarm, kein Baden
- jegliche körperliche Anstrengung vermeiden
- **bei Blutung zu Hause: Rettungsdienst rufen (Tel.: 112)**
- Vorstellung beim ambulanten HNO-Arzt nach Entlassung am nächsten Wochentag